



JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

Pollution de l'air et allergies : un enjeu de santé publique majeur

Instituée en 1950 pour marquer la création de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la Journée mondiale de la santé est célébrée chaque année le 7 avril. Cet événement international met en lumière des enjeux cruciaux de santé publique, parmi lesquels la qualité de l'air, un facteur déterminant pour notre bien-être et la prévention des maladies.

Thème 2025 : « Une bonne santé à la naissance pour un avenir plein d'espoir »

Selon l'OMS, la santé maternelle et néonatale est essentielle pour l'avenir des familles et des communautés. À cette occasion, l'organisation lance une campagne d'un an visant à prévenir les décès évitables et à promouvoir des soins de qualité pour assurer aux nourrissons un départ en bonne santé et améliorer le bien-être des femmes.



© Pixabay

Pollution de l'air : un impact direct sur la santé

L'air que nous respirons, en extérieur comme en intérieur, contient de nombreux polluants pouvant nuire à notre santé. Une fois inhalés, les gaz atteignent les alvéoles pulmonaires, tandis que les particules fines pénètrent profondément dans l'organisme.

À court terme, ces polluants provoquent irritations, toux, allergies et gêne respiratoire. À plus long terme, ils augmentent les risques de maladies chroniques, de complications pour les femmes enceintes et de troubles du développement chez le fœtus.

Un fléau sous-estimé : 48 000 décès prématurés par an

Troisième cause de mortalité en France après le tabac (78 000 décès) et l'alcool (49 000 décès), la pollution de l'air est responsable de 48 000 décès prématurés par an, soit 9 % de la mortalité nationale (Santé Publique France, 2016). Face à ce constat alarmant, il est essentiel d'agir pour améliorer la qualité de l'air et protéger les populations les plus vulnérables.

CONTACT

Elise DARLAY

Tél. : 03 81 31 28 62

medias@atmo-bfc.org

Atmo Bourgogne-Franche-Comté

37 rue Battant 25000 BESANÇON

Tél. : 03 81 25 06 60

www.atmo-bfc.org



Rendez-vous sur le site
www.atmo-bfc.org pour
s'informer sur la qualité de
l'air en région.



Pollens et allergies : un impact renforcé par la pollution

Les allergies respiratoires, notamment celles liées aux pollens, touchent un nombre croissant de personnes et sont aggravées par la pollution de l'air. Certains polluants, comme les particules fines et l'ozone, fragilisent les voies respiratoires et augmentent la réactivité aux allergènes. De plus, la pollution altère la structure des grains de pollen, les rendant plus agressifs et allergisants. Résultat : une intensification des symptômes allergiques, tels que rhinite, conjonctivite ou asthme.



© Freepik

Un nouvel indice pour mieux anticiper le risque pollinique

Près d'un Français sur trois est concerné par les allergies aux pollens. Pour mieux les informer, Atmo France et les Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) lancent, dès le 2 avril, un indice pollen national basé sur l'Intelligence Artificielle. Ce nouvel outil combine mesures de pollens, prévisions météo et données Copernicus (programme européen d'observation de la Terre).

Disponible sur 3 jours (jour-même, lendemain, surlendemain) à l'échelle communale, il s'améliorera grâce au machine learning. Actuellement établi pour 6 espèces de pollens allergisants (ambrosie, aulne, armoise, bouleau, graminées, olivier), il sera enrichi progressivement (noisetier, cyprès). Facile à interpréter, il utilise une échelle de couleurs harmonisée avec l'indice ATMO de la qualité de l'air.



Déployé progressivement en région, il est d'ores et déjà accessible sur le site d'Atmo Bourgogne-Franche-Comté (www.atmo-bfc.org). Cet indice permettra à la fois aux personnes allergiques d'anticiper leurs crises ainsi qu'aux professionnels de santé d'adapter le suivi de leurs patients pour améliorer leur qualité de vie.

CONTACT

Elise DARLAY

Tél. : 03 81 31 28 62

medias@atmo-bfc.org

Atmo Bourgogne-Franche-Comté

37 rue Battant 25000 BESANÇON

Tél. : 03 81 25 06 60

www.atmo-bfc.org